



1月

こんだて



R4.1 川上幼

12日(水)
ごはん・みそ汁
ひとくちヒレカツ
ポテト&ベーコン
牛乳

13日(木)
ごはん
麻婆豆腐
酢の物
リンゴゼリー
牛乳

14日(金)
巻き寿司
いなり寿司
豚汁
クレープ
牛乳

17日(月)
ごはん・のり汁
白身フライ
きんぴらごぼう
牛乳

18日(火)
ごはん・みそ汁
肉野菜炒め
蒸しケーキ
牛乳

19日(水)
クロワッサン
コーンスープ
ネミグラスソース
ハンバーグ
ポテトフライ
牛乳

20日(木)
ごはん
チャンポン
ケーキ・ジュース
(お誕生会)

21日(金)
ごはん
玉子スープ
揚げギョウザ
ブロッコリーサラダ
牛乳

24日(月)
ごはん・みそ汁
牛肉コロッケ
スパゲティサラダ
牛乳

25日(火)
親子丼
お吸い物
クレープ
牛乳

26日(水)
ロールパン
ナポリタン
ドレッシングサラダ
牛乳

27日(木)
ごはん・みそ汁
たらの竜田揚げ
練キャベツ
牛乳

28日(金)
ハヤシライス
ドレッシングサラダ
バナナ
牛乳

31日(月)
ごはん・みそ汁
エビ寄せフライ
マカロニサラダ
牛乳

☆20日(木)は、お誕生会です。
フォークを持たせて下さい。

☆コップとおはしは、毎日きれいに
洗いましょう。

※材料の都合で、メニューが変更
になることもあります。